

# MODALITA' DI ISCRIZIONE

- Inviare scheda di ISCRIZIONE compilata via fax al numero **011-19.38.05.57**  
(la scheda è scaricabile on line dal nostro sito)
- ISCRIZIONE ON LINE direttamente dal nostro sito web:

[www.cespi-centrostudi.it](http://www.cespi-centrostudi.it)

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

Quota di partecipazione:  
€. 60,00 + 22% IVA (€. 73,20)  
e include l'iscrizione al corso e i materiali didattici

# MODALITA' DI PAGAMENTO

- paypal tramite sito  
[www.cespi-centrostudi.it](http://www.cespi-centrostudi.it)
- bonifico bancario Codice IBAN:  
IT30 R020 0801 0460 0000 3254 412

PROGRAMMA ECM

N. 6,9 Crediti ECM per:

**Infermieri, Assistenti sanitari, Fisioterapisti,  
Medici Chirurghi di medicina generale e specialisti in urologia**

In collaborazione con

# GIOIA

studio infermieristico associato



**Programma Nazionale per la Formazione  
Continua degli Operatori della Sanità**



Provider E.C.M. Num. 1305  
Ente certificato ISO 9001:2008



**Provider e Segreteria Organizzativa**

Via V. Andreis n. 3  
10152 -Torino

Tel. 011 - 19.38.05.56

Fax 011 - 19.38.05.57

[segreteria@cespi-centrostudi.it](mailto:segreteria@cespi-centrostudi.it)



## MERCOLEDÌ INFERMIERISTICI PIACENTINI



EVENTO ECM NUM. 1305 - 197177/2

***Pavimento pelvico ed incontinenza urinaria nell'uomo: i principi di anatomia, fisiologia, valutazione e riabilitazione***

**11 OTTOBRE  
2017**

GALLERIA D'ARTE MODERNA RICCI-ODDI

VIA SAN SIRO 13, PIACENZA

SALA SIDOLI, PIANO 1°

## RAZIONALE

Il costo dell'incontinenza urinaria è alto, in due diversi studi eseguiti negli Stati Uniti si stima che il costo annuale (sia per la popolazione maschile che femminile) è di circa 16 miliardi di dollari. Come evidenziato durante la quarta consultazione scientifica internazionale dell' ICI nel 2010, il trattamento dell'incontinenza urinaria raccomandato con il grado A (altamente raccomandata) è il PFMT, acronimo di Pelvic Floor Muscle Training (esercizi di contrazione di determinate fasce muscolari, al fine di aumentarne la forza e la durata di contrazione). Si tratta di una terapia conservativa non farmacologica che presenta assenza di effetti collaterali, buona tollerabilità da parte dei pazienti, costi bassi e la non compromissione di alternative terapeutiche comprese quelle chirurgiche. L'ideazione e l'esecuzione di un piano riabilitativo del pavimento pelvico possono migliorare di molto la qualità della vita dell'utente, in quanto le perdite di urina incidono negativamente sulla vita quotidiana. Il piano riabilitativo deve essere personalizzato, in base alle perdite, abitudini quotidiane, limitazioni fisiche e altri fattori, ma sempre aderente alle linee guida internazionali. Importante quindi la preparazione del terapeuta che non deve solo impostare, verificare l'adeguatezza ed eventualmente apportare correzioni al programma riabilitativo, ma deve essere in grado di stabilire un rapporto empatico e di fiducia, per ottenere l'adesione al programma stesso.

## OBIETTIVI EDUCATIVI

Il corso si propone di rendere i partecipanti in grado di eseguire un'attenta anamnesi della paziente con incontinenza urinaria al fine di evidenziare le eventuali comorbilità e quindi di ideare un percorso riabilitativo adeguato e che porti alla risoluzione completa o parziale dell'incontinenza.

## DESTINATARI

Il corso è rivolto a un massimo di 30 partecipanti. Accredito ECM: Infermieri, Assistenti sanitari, Fisioterapisti, Medici (medicina generale e urologia)

## PROGRAMMA

Ora-rio	Argomento	Docenti
9.30 9.45	Registrazione partecipanti	
9.45 11.30	Richiami di anatomia del pavimento pelvico e fisiologia del ciclo minzionale. Chirurgia prostatica e incontinenza urinaria. Accertamento infermieristico del paziente prostatectomizzato incontinente	S. Terzoni
11.30 12.30	Trattamento conservativo: esercizi, biofeedback, elettrostimolazione funzionale, stimolazione del nervo tibiale posteriore, innervazione magnetica extracorporea	S. Terzoni
12.30 15.00	Pausa pranzo	
15.00 17.00	Sessione pratica con percorso di esercizi validato e pubblicato in letteratura	S. Terzoni
17.00 17.30	Criteri di scelta e combinazioni dei trattamenti	S. Terzoni
17.30 18.00	Confronto e dibattito, compilazione questionario ECM	S. Terzoni

## COMITATO SCIENTIFICO

**Mara Cignatta**

**Isabella Primiero**

## ORARIO

Dalle 9.30 alle 12.30 e dalle 15.00 alle 18.00

Dalle 9.15 alle 9.30 avverrà la registrazione dei partecipanti

## ARTICOLAZIONE

Il corso ha una durata di 1 giornata

(6 ore di formazione)

Sono consigliati un abbigliamento comodo e un telo per poter eseguire la simulazione degli esercizi.

## DOCENTI

**Dott. Stefano Terzoni** - Laurea Magistrale in Scienze Infermieristiche e Ostetriche, Dottorato di ricerca (Università degli Studi di Milano). Esperto in riabilitazione del pavimento pelvico (Osp. Univ. San Paolo, Milano). Dottorato di ricerca sulla riabilitazione del paziente prostatectomizzato. Corso di perfezionamento "Caring for people with continence disorders", University of Ulster (Irlanda). Presidente EAUN (European Association of Urology Nurses), Consigliere AIURO (Associazione Infermieri di Urologia Ospedaliera,) tutor e docente corso di laurea in Infermieristica (Università degli Studi di Milano, polo San Paolo).

## Area Dossier Formativo

### Competenze Tecnico Professionali

Ob. 18: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultra specialistica