

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- inviare scheda di ISCRIZIONE compilata via fax al numero **011-5113545** (la scheda è scaricabile on line dal nostro sito oppure può esserVi inviata tramite fax o e-mail)
- ISCRIZIONE ONLINE direttamente dal nostro sito web:

www.cespi-centrostudi.it

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.
Non si accettano impegni di spesa.

La quota di partecipazione è di **500 Euro (+ 21% IVA)** e include l'iscrizione al corso e i materiali didattici

MODALITA' DI PAGAMENTO:

- c.c.p. n. **55281869** intestato a CESPI - Via Giovanni Botero n. 19 - 10122 Torino

- bonifico bancario Codice IBAN:
IT 30 R 02008 01046 000003254412

PROGRAMMA ECM:

Richiesto accreditamento per le figure:

INFERMIERI
INFERMIERI PEDIATRICI
FISIOTERAPISTI



Organizzatore E.C.M.

Ente certificato ISO 9001:2008

Fondata del 1989 dalla Signora Paola Lupano, sviluppatasi negli anni grazie alla cooperazione con i Collegi provinciali IPASVI del Piemonte.

È stata dal 1990 al 2000 Centro collaborante OMS, per anni editore della Rivista "Infermiere Informazione". Si occupa oggi di formazione continua rivolta a professionisti della sanità.

La sua attenzione è rivolta alla qualità del servizio offerto e contemporaneamente all'osservazione attenta dei bisogni emergenti nel settore. Organizza eventi che promuovono lo sviluppo e la cultura dei professionisti.

Opera senza fini di lucro.

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi alla
Segreteria Organizzativa

Via Giovanni Botero N. 19
10122 -Torino

Tel. 011 - 5604219
Fax 011 - 5113545
segreteria@cespi-centrostudi.it
www.cespi-centrostudi.it



CESPI provider n° 1305

Area tematica CARE

**IL MASSAGGIO DELLE
MANI E DEI PIEDI**

**APPROCCIO GLOBALE
ALLA RIFLESSOLOGIA
OLISTICA**

22 e 23 ottobre 2013
20 e 21 novembre 2013
18 e 19 dicembre 2013

Hotel Dogana Vecchia
Via Corte D'Appello n.4
Torino

PREMESSA

La salute è un bene così prezioso che ogni mezzo possibile deve essere tenuto in considerazione e applicato.

L'infermiere si prende cura della persona cercando di migliorarne la qualità della vita e il grado di autonomia, rispondendo alle sue esigenze, utilizzando differenti strumenti di cura, che gli consentano di rispondere ai bisogni dell'individuo, nel rispetto del sistema delle risorse e della medicina fondata sull'evidenza.

Lo studio e la pratica del massaggio dei piedi e delle mani della persona utilizzando l'applicazione di una pressione su aree precise dei piedi e delle mani che corrispondono ad altre zone del corpo, permette di comunicare attraverso il tatto.

Il tatto è un senso fondamentale per tutti noi; istintivamente, infatti, usiamo il contatto per sedare o alleviare il dolore degli altri, per rassicurare un bambino che piange, per instaurare una relazione. È una forma di massaggio che consente all'organismo di essere messo nelle migliori condizioni possibili per sostenere la salute e affrontare la malattia nelle sue componenti fisiche mentali ed emozionali.

Attraverso il massaggio dei piedi e delle mani si ottiene:

- La riduzione dello stress e della tensione emotiva che spesso amplificano il dolore fisico.
- Il potenziamento dell'efficacia dei trattamenti convenzionali, aiutando l'individuo a controllare alcuni sintomi.
- Il miglioramento della relazione con la persona.
- Vengono sostenuti i meccanismi naturali di auto-guarigione.
- Viene indotto il rilassamento.

CONTENUTI

Il corso è strutturato nei tre seguenti moduli fra loro integrati.

I modulo:

riflessologia infermieristica,
presupposti teorici della riflessologia,
le finalità e i campi di applicazione,
indicazioni e controindicazioni,
aspetti etici,
la tecnica del massaggio dei piedi.

II modulo:

verifica della tecnica,
la mappa degli organi e delle corrispondenze,
la tecnica del massaggio delle mani.

III modulo:

verifica della tecnica del massaggio,
approfondimenti. Riflessologia e:

- malati con sintomatologia dolorosa,
- persone anziane,
- malati oncologici,
- malati con patologie degenerative
- malati alla fine della vita

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è incentrato su tecniche esperienziali che prevedono molte esercitazioni pratiche. Si consiglia, pertanto, un abbigliamento che permetta libertà di movimento sia in piedi che a terra.

ORARIO DI OGNI INCONTRO

Dalle 8.30 alle 18.00

Il primo giorno dalle 8.30 alle 9.00 avverrà la registrazione dei partecipanti per le procedure amministrative e ECM

ARTICOLAZIONE

Il corso ha una durata di 3 moduli di 2 giornate ciascuno (42 ore di formazione)

DESTINATARI

Il corso è rivolto ad un numero massimo di 20 infermieri, infermieri pediatrici e fisioterapisti



DOCENTI

.Marco Vacchero, infermiere, fisioterapista, ha acquisito strumenti di riabilitazione e prevenzione in ambito sanitario sul benessere corporeo; formazione specifica sul linfodrenaggio e bendaggio funzionale, esperto di riflessologia plantare e di osteopatia, formatore CESPI. Attualmente in formazione in Haptonomie® presso il centro di Parigi