

## MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- inviare scheda di ISCRIZIONE compilata via fax al numero **011-19380557** (la scheda è scaricabile on line dal nostro sito oppure può esserVi inviata tramite fax o e-mail)
- ISCRIZIONE ONLINE direttamente dal nostro sito web:

[www.cespi-centrostudi.it](http://www.cespi-centrostudi.it)

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

### Non si accettano impegni di spesa.

Quota iscrizione: €. 170,80 (IVA Compresa)  
In caso di fatturazione a carico di ASL/ASO:

**€. 142,00**

e include l'iscrizione al corso e i materiali didattici

## MODALITA' DI PAGAMENTO:

- c.c.p. n. **55281869** intestato a CESPI - Via Giovanni Botero n. 19 - 10122 Torino

- bonifico bancario Codice IBAN:  
**IT 30 R 02008 01046 000003254412**

## PROGRAMMA ECM:

**n° Crediti ECM per:**

INFERMIERI  
FISIOTERAPISTI  
INFERMIERI PEDIATRICI



*Organizzatore E.C.M.*

*Ente certificato ISO 9001:2000*

*Fondata del 1989 dalla Signora Paola Lupano, sviluppatasi negli anni grazie alla cooperazione con i Collegi provinciali IPASVI del Piemonte.*

*È stata dal 1990 al 2000 Centro collaborante OMS, per anni editore della Rivista Infermiere Informazione. Si occupa oggi di formazione continua rivolta a professionisti della sanità.*

*La sua attenzione è rivolta alla qualità del servizio offerto e contemporaneamente all'osservazione attenta dei bisogni emergenti nel settore. Organizza eventi che promuovono lo sviluppo e la cultura dei professionisti.*

*Opera senza fini di lucro.*

Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi alla  
**Segreteria Organizzativa**  
**Via Andreis N. 3**  
**10152 - Torino**  
**Tel. 011 - 19380556**  
**Fax 011 - 19380557**  
**segreteria@cespi-centrostudi.it**  
**www.cespi-centrostudi.it**



CESPI - provider n° 1305- /1  
Area tematica "CARE"



**CONTATTO E  
AFFETTIVITÀ NELLE  
RELAZIONI DI CURA:  
CORSO AVANZATO**

**26-27 Novembre 2015**

**Torino**  
**Hotel Dogana Vecchia**  
**Via Corte D'Appello n. 4**

## PREMESSA

Il corso, riservato a chi ha già frequentato il corso base di contatto e affettività, nasce dalla sollecitazione pervenuta dai partecipanti di poter usufruire di un ulteriore momento formativo in cui approfondire quanto appreso, verificare, sulla base delle esperienze messe in atto nel proprio quotidiano, le abilità della tecnica e soprattutto quel particolare stile che impronta la gestualità di chi si è avvicinato all'arte del tocco massaggio. Il Caring Massage richiede di mettersi in gioco in un processo di costante attenzione alla percezione di sé in ascolto attivo, estetico del mondo dell'altro.

Si tratta di sensibilità che non possono essere acquisite una volta per tutte, ma richiedono di essere coltivate e affinate nella meravigliosa sfida degli incontri del quotidiano. Il corso si propone inoltre di sviluppare la tecnica del "rilassamento attraverso il movimento". I pazienti nelle diverse realtà di cura ricevono spesso la sollecitazione a "rilassare".

La tecnica del rilassamento attraverso il movimento prevede un lavoro sottile attraverso cui l'infermiere, progressivamente e pazientemente, con movimenti dolci e lenti ed un'attitudine di ascolto attivo delle tensioni, guida la persona a ridurre le resistenze, distendere, allentare, aprire là dove a volte vi è solo chiusura, fidarsi e affidarsi là dove a volte vi è solo insicurezza e sensazione di pericolo.

Ogni parte del corpo può essere sollecitata, mobilizzata, cullata, rimandando ancora, come nel Caring Massage, alle sensazioni delle originarie cure materne: gesti di cura improntati a tenerezza e gentilezza soprattutto quando le esigenze diagnostiche e/o terapeutiche impongono pratiche dolorose o disagiati.

## OBIETTIVI EDUCATIVI

- Praticare le tecniche di base del rilassamento attraverso il movimento.
- Rileggere criticamente il proprio stile gestuale.
- Adattamento del Caring Massage alle diverse situazioni di cura.

## METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è incentrato su tecniche esperienziali, che prevedono molte esercitazioni pratiche. Pertanto si consiglia un abbigliamento che permetta libertà di movimenti sia in piedi che a terra.

## ORARIO DI OGNI INCONTRO

dalle 9,00 alle 18,00; il primo giorno l'inizio è fissato alle ore 8,30 per la registrazione e per le procedure amministrative e ECM.

## ARTICOLAZIONE

Il corso ha una durata di 2 giornate consecutive (16 ore di formazione)

## NOTE

*Per rendere più confortevole l'attività esperienziale è necessario:*

- *Indossare abbigliamento comodo (tuta, scarpe da ginnastica, calzoncini di cotone pesante),*
- *Portare un telo di spugna grande e uno piccolo;*
- *Portare un piccolo cuscino;*
- *Portare una coperta leggera;*
- *Portare delle salviette detergenti e fazzoletti di carta;*
- *Portare del detergente liquido per le mani;*
- *Portare dell'olio da massaggio (olio alle mandorle dolci).*

## DESTINATARI

Il corso è rivolto ad un numero massimo di 26 operatori tra Infermieri, fisioterapisti ed Infermieri Pediatrici

## DOCENTE

### Caterina Marsaglia

Infermiera, AFD, consulente per la comunicazione a indirizzo Analitico Transazionale. Formazione in Haptonomia (scienza del contatto affettivo).

Docente CESPI. Da diversi anni si occupa di formazione sui temi della relazione d'aiuto anche attraverso l'utilizzo di tecniche a mediazione corporea. Sul tema dell'approccio corporeo ha conseguito e curato la propria formazione con corsi e stage in Francia; ha concluso una formazione triennale in Danzamovimentoterapia.

Docente Scuola Caring Massage Cespi.

## TUTOR D'AULA

### Enrico De Luca

Infermiere, Membro del "Gruppo delle affettività delle cure infermieristiche", Policlinico Tor Vergata, Roma.

Docente Scuola Caring Massage Cespi.

### Luana Papaleo

CPSE Fondazione Policlinico Tor Vergata, Roma (Italia).

Docente Scuola Caring Massage Cespi.