

MODALITA' DI ISCRIZIONE

On line: www.cespicomunica.org

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

Quota di partecipazione

€. 102,00 IVA esente

€. 82,00 IVA esente per gli iscritti OPI

Torino (pagamento a mezzo bonifico)

MODALITA' DI PAGAMENTO:

- paypal contestualmente all'iscrizione
- bonifico bancario Codice IBAN:
IT30 R020 0801 0460 0000 3254 412

PROGRAMMA ECM

Evento ECM Num. 1305 - /1

OBIETTIVI FORMATIVI TECNICO PROFESSIONALI

Sicurezza alimentare e/o patologie correlate
(Ob. n° 23)

Crediti ECM : in fase di accred.
Tutte le professioni sanitarie



Fondata nel 1989 dalla Signora Paola Lupano, sviluppatasi negli anni grazie alla cooperazione con i Collegi provinciali IPASVI del Piemonte.

È stata dal 1990 al 2000 Centro collaborante OMS, per anni editore della Rivista "Infermiere Informazione". Si occupa oggi di formazione continua rivolta a professionisti della sanità.

La sua attenzione è rivolta alla qualità del servizio offerto e contemporaneamente all'osservazione attenta dei bisogni emergenti nel settore. Organizza eventi che promuovono lo sviluppo e la cultura dei professionisti. Opera senza fini di lucro.

Segreteria CESPI:

Via V. Andreis n. 3 - 10152 -Torino

Tel. 011 - 19.38.05.56

Fax 011 - 19.38.05.57

segreteria@cespi-centrostudi.it



Torino 18 Novembre 2020

Ore 09:00 - 18:00

(registrazione partecipanti dalle 8:30)

Ordine delle Professioni Infermieristiche

Via Stellone 5 - TORINO

RAZIONALE

Esposizione delle nuove Teorie circa il funzionamento fisiologico del Cervello umano.

Evoluzione patologica con disfunzionamenti metabolici a determinare le Moderne Patologie classificate nel ventaglio dello stress e dell'ansia.

OBIETTIVI

- ✚ Presentazione di un nuovo campo scientifico.
- ✚ Introduzione all'utilizzo dell'alimentazione quotidiana come parte integrante della prevenzione e della cura delle malattie croniche moderne.
- ✚ Compilazione di un regime alimentare basato sulla modulazione metabolica di ansia e stress.

PROGRAMMA

Orario	Argomento
08:30	Registrazione partecipanti
09:00	Presentazione del corso e contratto d'aula Principi di Anatomia del Cervello
10:00	Ansia Irritabilità e Stress
10:45	Coffee break
11:00	Insonnia e Disturbi del Sonno
12:00	Ritmi biologici circadiani
13:00	Pausa pranzo
14:00	Modulazione Nutrizionale dello Stress
15:00	Modulazione Nutrizionale del Sonno
16:00	Terapie non convenzionali
17:00	Presentazione e Discussione su un caso clinico
18:00	Verifica ECM e chiusura evento

DOCENTI

Milena Ribotto

Specialista in Medicina Interna e Pronto Soccorso.

Medico in Nutrizione Terapeutica e Medicina Metabolica. Ricercatrice indipendente.

Livia Emma

Dietista, Master in Medicina Moderna, Docente Corso di Laurea in Dietistica, Università degli Studi di Torino

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Milena Ribotto