

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

On line: [www.cespicomunica.org](http://www.cespicomunica.org)

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

### Quota di partecipazione

€. 300,00 Euro IVA esente

€. 240,00 Euro IVA esente iscritti OPI Torino

### MODALITA' DI PAGAMENTO:

- paypal contestualmente all'iscrizione

- bonifico bancario Codice IBAN:

IT30 R020 0801 0460 0000 3254 412

### PROGRAMMA ECM

Evento ECM Num. 1305 – 290228/1

### OBIETTIVI FORMATIVI DI PROCESSO

Aspetti relazionali e umanizzazione delle cure

### 38, 4 Crediti ECM

Per le seguenti PROFESSIONI:

Infermiere – Infermiere Pediatrico -  
Fisioterapista



Fondata nel 1989 dalla Signora Paola Lupano, sviluppatasi negli anni grazie alla cooperazione con i Collegi provinciali IPASVI del Piemonte.

È stata dal 1990 al 2000 Centro collaborante OMS, per anni editore della Rivista "Infermiere Informazione". Si occupa oggi di formazione continua rivolta a professionisti della sanità.

La sua attenzione è rivolta alla qualità del servizio offerto e contemporaneamente all'osservazione attenta dei bisogni emergenti nel settore. Organizza eventi che promuovono lo sviluppo e la cultura dei professionisti. Opera senza fini di lucro.

### Segreteria CESPI:

Via V. Andreis n. 3 - 10152 -Torino

Tel. 011 - 19.38.05.56

Fax 011 - 19.38.05.57

[segreteria@cespi-centrostudi.it](mailto:segreteria@cespi-centrostudi.it)



## CONTATTO E AFFETTIVITA' NELLE RELAZIONI DI CURA.

### Le basi del *Caring Massage*<sup>®</sup>

28 – 29 – 30 Maggio 2020

Orario: 09:00 - 18:00

Ordine delle Professioni Infermieristiche

Via Stellone n. 5

TORINO

## RAZIONALE

È con il corpo, con i suoi vissuti, con ciò che esprime e produce che gli infermieri si confrontano nel loro agire quotidiano. I gesti della cura sono mediati dal contatto e non sempre sono consapevoli così come non sempre nel gesto di cura c'è consapevolezza che la pelle è un organo di senso autoriflessivo. Infatti non si può toccare senza essere toccati. Il nostro primo mezzo di comunicazione è la pelle: nel bambino attraverso il linguaggio della pelle si può comunicare ciò che non può essere detto attraverso le parole. La memoria arcaica legata al senso del tatto ci accompagnerà tutta la vita e alla fine della vita.

Il *Caring Massage®* è una gestualità consapevole e intenzionale che ricerca nelle azioni quotidiane della cura l'ingentimento del gesto e l'incontro con la persona. In questo senso può diventare parte delle competenze di tutti gli operatori della cura.

Nello specifico della relazione d'aiuto, il curante può offrire setting dedicati di *Caring Massage®*: massaggio che, attraverso una gestualità "caring" prudente, presente e trasparente risponde al bisogno di riconoscimento e sicurezza della persona in condizione di vulnerabilità.

Il *Caring Massage®* utilizza gesti provenienti dalle varie tradizioni del massaggio, in primis riconosce le sue radici nel sapere innato della madre che massaggia il suo bambino, lo accarezza per tranquillizzarlo, rassicurarlo, consolarlo, rilassarlo o stimolarlo utilizzando il linguaggio pre-verbale ossia il linguaggio sensoriale.

Il *Caring Massage®* pertanto non ha nulla del massaggio riabilitativo - fisioterapico. È un massaggio a pressione moderata che può essere offerto a tutte le persone costrette a letto; può rappresentare un aiuto per ridurre la sofferenza morale, il senso di solitudine, le difficoltà di comunicare. In pediatria concorre a sviluppare nel bambino la sicurezza di base; in geriatria risponde al bisogno dell'anziano di essere ancora "toccato e toccabile"; nelle urgenze permette di rassicurare, dare fiducia; nel malato in coma consente di mantenere e sostenere il legame con la vita;

può ridurre l'ansia prima di esami diagnostici invasivi e di interventi chirurgici; nell'accompagnamento dei morenti rappresenta un potente veicolo comunicativo.

## OBIETTIVI

Obiettivo del corso è far apprendere la gestualità del *Caring Massage®* quale contatto intenzionale e consapevole, che poggia su una versione filosofica della persona, della cura e del gesto di cura che è quella fenomenologica nonché sulla conoscenza dell'essere umano nel suo aspetto anatomico e psicosociale.

## CONTENUTI

- ✓ Approccio fenomenologico alla cura e alla gestualità della cura
- ✓ Il *Caring Massage®* nell'assistenza infermieristica nel processo di cura
- ✓ La pratica del *Caring Massage®*
- ✓ Adattamento del *Caring Massage®* alle diverse situazioni di cura

## METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è incentrato su laboratori esperienziali alternati a sistematizzazione teorica delle esperienze stesse.

### NOTE

Per rendere più confortevole l'attività esperienziale è necessario:

- Indossare abbigliamento comodo;
- Portare un telo di spugna grande, un piccolo cuscino e una coperta leggera;
- Portare delle salviette umidificate;
- Olio da massaggio (preferibilmente olio di mandorle dolci).

## DESTINATARI

Il corso è rivolto ad un numero massimo di 24 partecipanti: infermieri, infermieri pediatrici, fisioterapisti.

## I DOCENTI DELLA SCUOLA CARING MASSAGE®

<b>Maddalena GALIZIO</b>	Infermiere Magistrale . Presidente Cespi e Scuola Caring Massage
<b>Enrico DE LUCA</b>	Infermiere Magistrale - Dottore Magistrale in Scienze dell'Educazione degli Adulti e Formazione continua
<b>Antonella GIAQUINTO</b>	Infermiera di endoscopia digestiva
<b>Ida GINOSA</b>	Infermiere Magistrale - Dotore in Scienze dell'Educazione
<b>Caterina MARSAGLIA</b>	Infermiera. Fondatore Scuola Caring Massage®
<b>Silvana PAOLETTI</b>	Infermiere Magistrale
<b>Daniela RESTA</b>	Infermiera Magistrale
<b>Marco VACCHERO</b>	Fisioterapista e Infermiere