

MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- inviare scheda di ISCRIZIONE compilata via fax al numero **011-19.38.05.57** (la scheda è scaricabile on line dal nostro sito)
- ISCRIZIONE ONLINE direttamente dal nostro sito web:

www.cespi-centrostudi.it

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

Quota di partecipazione :

€. **500,00 (+ 22% IVA)** e include l'iscrizione al corso e i materiali didattici

La quota può essere rateizzata in tre tranches

Entro il 1/9/2015 - €. 167,00 (+22% IVA)

Entro il 1/10/2015 - €. 167,00 (+22% IVA)

Entro il 1/11/2015 - €. 167,00 (+22% IVA)

Non si accettano impegni di spesa.

In caso di fatturazione a carico di ASL/ASO IVA esclusa

MODALITA' DI PAGAMENTO:

- c.c.p. n. **55281869** intestato a CESPI - Via V. Andreis n. 3 - 10152 Torino
- bonifico bancario Codice IBAN: **IT 30 R 020-08 01046 000003254412**
- Pay Pal



Fondata del 1989 dalla Signora Paola Lupano, sviluppatasi negli anni grazie alla cooperazione con i Collegi provinciali IPASVI del Piemonte.

È stata dal 1990 al 2000 Centro collaborante OMS, per anni editore della Rivista "Infermiere Informazione". Si occupa oggi di formazione continua rivolta a professionisti della sanità.

La sua attenzione è rivolta alla qualità del servizio offerto e contemporaneamente all'osservazione attenta dei bisogni emergenti nel settore. Organizza eventi che promuovono lo sviluppo e la cultura dei professionisti.

Opera senza fini di lucro.

Per iscrizioni e informazioni rivolgersi alla
Segreteria Organizzativa

Cespi – Centro Studi delle Professioni Sanitarie
Via V. Andreis n° 3

Tel. 011 - 19.38.05.56 - Fax 011 - 19.38.05.57

segreteria@cespi-centrostudi.it

www.cespi-centrostudi.it



CESPI provider n° 1305

Area tematica CARE

IL MASSAGGIO DELLE MANI E DEI PIEDI

**16 e 17 settembre 2015
14 e 15 ottobre 2015
18 e 19 novembre 2015**

**Hotel Dogana Vecchia
Via Corte D'Appello n.4
Torino**

PREMESSA

La salute è un bene così prezioso che ogni mezzo possibile deve essere tenuto in considerazione e applicato.

L'infermiere si prende cura della persona cercando di migliorarne la qualità della vita e il grado di autonomia, rispondendo alle sue esigenze, utilizzando differenti strumenti di cura, che gli consentano di rispondere ai bisogni dell'individuo, nel rispetto del sistema delle risorse e della medicina fondata sull'evidenza.

Lo studio e la pratica del massaggio dei piedi e delle mani della persona utilizzando l'applicazione di una pressione su aree precise dei piedi e delle mani che corrispondono ad altre zone del corpo, permette di comunicare attraverso il tatto.

Il tatto è un senso fondamentale per tutti noi; istintivamente, infatti, usiamo il contatto per sedare o alleviare il dolore degli altri, per rassicurare un bambino che piange, per instaurare una relazione. È una forma di massaggio che consente all'organismo di essere messo nelle migliori condizioni possibili per sostenere la salute e affrontare la malattia nelle sue componenti fisiche mentali ed emozionali.

Attraverso il massaggio dei piedi e delle mani si ottiene:

- La riduzione dello stress e della tensione emotiva che spesso amplificano il dolore fisico.
- Il potenziamento dell'efficacia dei trattamenti convenzionali, aiutando l'individuo a controllare alcuni sintomi.
- Il miglioramento della relazione con la persona.
- Vengono sostenuti i meccanismi naturali di auto-guarigione.
- Viene indotto il rilassamento.

CONTENUTI

Il corso è strutturato nei tre seguenti moduli fra loro integrati.

I modulo:

riflessologia infermieristica, presupposti teorici della riflessologia, le finalità e i campi di applicazione, indicazioni e controindicazioni, aspetti etici, la tecnica del massaggio dei piedi.

II modulo:

verifica della tecnica, la mappa degli organi e delle corrispondenze, la tecnica del massaggio delle mani.

III modulo:

verifica della tecnica del massaggio, approfondimenti. Riflessologia e:

- Malati con sintomatologia Dolorosa;
- Persone anziane;
- Malati oncologici;
- Malati con patologie Degenerative;
- Malati alla fine della vita.

METODOLOGIA DIDATTICA

Il corso è incentrato su tecniche esperienziali che prevedono molte esercitazioni pratiche.

Si consiglia, pertanto, un abbigliamento che permetta libertà di movimento sia in piedi che a terra.

ORARIO DI OGNI INCONTRO

Dalle 8.30 alle 18.00

Il primo giorno dalle 8.30 alle 9.00 avverrà la registrazione dei partecipanti per le procedure amministrative e ECM

ARTICOLAZIONE

Il corso ha una durata di 3 moduli di 2 giornate ciascuno (42 ore di formazione)

DESTINATARI

Il corso è rivolto ad un numero massimo di 20 infermieri, infermieri pediatrici e fisioterapisti

IL CORSO VERRA' AVVIATO SOLO IN PRESENZA DI MINIMO 10 ISCRITTI



DOCENTI

Marco Vacchero, infermiere, fisioterapista, si occupa da venti anni di cure alla fine della vita, domiciliari ed in struttura hospice, collaborando con la Fondazione FARO di Torino.

Ha acquisito strumenti di riabilitazione e prevenzione in ambito sanitario sul benessere corporeo.

Ha una formazione specifica sul linfo-drenaggio e Relaxinésie. Ha concluso la formazione triennale in Haptonomie presso il CIRDH di Parigi.