

Laboratorio di Humor Terapia

## LA DE-FORMAZIONE UMORISTICA PER LO SVILUPPO DELLE RISORSE UMANE

*Scoprire, recuperare e coltivare le proprie qualità originali per trasformare i propri difetti, le proprie differenze e le proprie anomalie in risorse utili per se e per gli altri, nel lavoro e nella vita sociale*



Evento ECM n° 1305 - 164312

**CREDITI ECM N° 20,8 - PER TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**

### RAZIONALE

In una società - mercato in continua trasformazione, in cui regole vecchie sono sostituite, sempre più velocemente, da regole nuove, si sente l'esigenza di sviluppare una competenza *super partes*, che permetta di adattarsi, nel più breve tempo possibile, all'incessante capovolgimento e aggiornamento delle domande e delle risposte, delle ambizioni, delle esigenze e degli obiettivi.

Una competenza che consenta di acquisire sempre nuove competenze, di imparare a imparare e di sviluppare la capacità di adattarci al nuovo, senza restare ancorati a abitudini che, spesso, possono diventare zavorre per la nostra crescita personale e sociale.

Imparare a imparare, vuol dire abituarci a sbagliare, a non lasciarsi inibire dalla propria inadeguatezza contingente e dalla propria eventuale incapacità momentanea, a non scoraggiarsi per gli errori che si possono commettere ma, anzi, a farne tesoro e creando presupposti per nuovi tentativi e nuovi successi.

Il metodo della (de)Formazione consente di trasformare quest'arte di sbagliare in modo costruttivo e mirato in una specifica competenza evoluta e di dotarci di strumenti efficaci che ci consentano di adattarci, orientarci e sopravvivere nel mare aperto delle occasioni e delle difficoltà della società contemporanea.

Il materiale di lavoro della (de)formazione comprende:

- *De-Formazione Creativa*: umorismo e immaginazione, gestione dell'imprevisto, problem solving, intelligenza emotiva;
- *De-Formazione Personale e Motivazionale*: conoscere se stessi e imparare a gestire lo stress per adattarsi al cambiamento;
- *De-Formazione Relazionale*: l'umorismo nelle relazioni interpersonali, umane, sociali e pubbliche, gestione dei conflitti, team building;
- Conoscenza e studio dei differenti *Paracadute-Umoristici* per gestire il fallimento e trasformarlo in nuove opportunità.

### OBIETTIVI

**Al termine del laboratorio i partecipanti dovrebbero essere in grado di:**

- Applicare l'approccio della (de)Formazione nelle relazioni professionali e nella gestione delle difficoltà, correlate alla propria vita lavorativa nella gestione emotiva delle esperienze professionali in ambito assistenziale;
- Creando sintonie basate sull'accettazione delle differenze come presupposto e stimolo alla crescita personale e collettiva;
- Abbattendo le barriere, infrazione delle pareti: a) fisica, b) emotiva, c) cognitiva, d) culturale, e) ideologica;
- Utilizzando:
  - \* l'humorous play: ascolto, condivisione, dimostrazione, gioco condotto, gioco seguito.
  - \* l'umorismo come senso evoluto utile alla crescita della propria personalità;

- \* le tecniche di self-branding per imparare a creare un modello positivo di se stessi e della propria immagine, a diversificare la propria azione, a rendere originale il proprio modo di essere e unico lo stile comunicativo;
- \* Il fallimento, la difficoltà e l'ostacolo come opportunità di crescita personale;
- \* Lo studio del momento giusto e l'allenamento a sfruttarlo a proprio vantaggio.

## METODO

Il metodo adottato durante il laboratorio segue l'approccio della (de)Formazione sostenendo l'acquisizione di competenze per rendere più elastico il proprio modo di pensare e di agire e il proprio comportamento nei confronti di colleghi, collaboratori, dipendenti, datori di lavoro e clienti.

## FASI del LABORATORIO

Il laboratorio de-formativo è suddiviso in n. 2 giornate di 8 h. ciascuna, e si sviluppa in 4 fasi:

### 1<sup>a</sup> Giornata

**Fase A: De-strutturazione**, attraverso esercizi ludici e liberatori, che hanno la funzione di detonatore per aprire a nuove sinapsi comunicazionali, per trovare soluzioni inedite a problemi vecchi e aprire a punti di vista differenti. Questo avviene attraverso tecniche e metodologie basate sul gioco e il movimento.

**Fase B: Ri-strutturazione**, attraverso esercizi che sviluppano la capacità di ascolto e alcuni elementi di riflessione e riconoscenza per trovare dentro di noi i giacimenti nascosti di energia positiva. Forti della riscoperta di un luogo interiore, dove troviamo nuove energie e nuovo slancio, possiamo aprirci verso l'ambiente che ci circonda e verso gli altri, per far scaturire entusiasmo e trasferire motivazione.

Queste prime due fasi esperienziali costituiscono la prima giornata e facilitano le due parti applicative della seconda giornata.

### 2<sup>a</sup> Giornata

**Fase C: Applicazione**, che consentirà ai partecipanti di conoscere e sperimentare le tecniche più utili per lo sviluppo della creatività e di miglioramento della comunicazione. Le stesse tecniche sono poi messe in pratica, a livello sperimentale, nelle dinamiche lavorative, sociali e relazionali più comuni di ogni partecipante.

**Fase D: De-briefing** si raccolgono i feedback di ogni partecipante, ripercorrendo le fasi dell'incontro, sottolineandone le parti più salienti e chiarendo gli eventuali punti poco chiari.

## VALUTAZIONE

La valutazione dell'apprendimento sarà condotta attraverso esercitazioni pratiche

## DESTINATARI

Professionisti sanitari che abbiano preferibilmente frequentato almeno un corso precedentemente organizzato in tale area

## DOCENTI

### MATTEO ANDREONE

Attore, regista, professional trainer, esperto di humor business, direttore dell'Accademia Nazionale del Comico e membro dell'ISHS - International Society for Humor Studies - autore dei libri "Una risata vi promuoverà" edizione Rizzoli Etas, "Lezioni di comicità", guida pratica per allenare creatività, umorismo e linguaggio comico personale, edizione Audino.

### DANIELA BALLARDINI

Infermiere, laureato Magistrale Scienze infermieristiche ed ostetriche e in Scienze della Formazione

## **RINO CERRITELLI**

Attore, scrittore, docente, esperto di humorterapia, humor speaking e scrittura umoristica, presidente dell'Humor Association e membro dell'ISHS - International Society for Humor Studies) - autore dei libri "Una risata vi promuoverà" edizione Rizzoli Etas, "La terapia dell'umorismo, metodi e pratiche per il benessere personale e relazionale", ed. Carocci Faber.

**SEDE SVOLGIMENTO:** Collegio Ipasvi di Torino, Via Stellone 5.

## **DATA SVOLGIMENTO LABORATORIO**

Giovedì 20 e venerdì 21 Ottobre 2016 - Dalle 8.30 alle 17.00

Il primo giorno dalle 8.30 alle 9.00 avverrà la registrazione dei partecipanti per le procedure amministrative e ECM

## **MODALITA' DI ISCRIZIONE:**

- inviare scheda di ISCRIZIONE compilata via fax al numero **011-19.38.05.57** (la scheda è scaricabile on line dal nostro sito)
- ISCRIZIONE ONLINE direttamente dal nostro sito web: **[www.cespi-centrostudi.it](http://www.cespi-centrostudi.it)**

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

Non si accettano impegni di spesa.

La quota di partecipazione : €. **Euro 183,00 IVA compresa**

**In caso di fatturazione a carico di ASL/ASO: €. 150,00**

e include l'iscrizione al corso e i materiali didattici

## **MODALITA' DI PAGAMENTO:**

- c.c.p. n. **55281869** intestato a CESPI - Via V. Andreis n. 3 - 10152 Torino
- bonifico bancario Codice IBAN: **IT 30 R 02008 01046 000003254412**
- Pay Pal

## **PROGRAMMA ECM:**

Richiesto accreditamento per: **TUTTE LE PROFESSIONI SANITARIE**  
Crediti ECM 20,8

Per iscrizioni ed informazioni rivolgersi alla  
Segreteria Organizzativa  
Via Vittorio Andreis n. 3  
10152 -Torino  
Tel. 011 - 19.38.05.56  
Fax 011 - 19.38.05.57  
[segreteria@cespi-centrostudi.it](mailto:segreteria@cespi-centrostudi.it)  
[www.cespi-centrostudi.it](http://www.cespi-centrostudi.it)