

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

On line dal sito: [www.cespicomunica.org](http://www.cespicomunica.org)

L'iscrizione è ritenuta valida SOLO se accompagnata dalla copia dell'avvenuto pagamento.

### Quota di partecipazione

€. 462,00 Euro IVA esente

### MODALITA' DI PAGAMENTO:

- paypal contestualmente all'iscrizione
- bonifico bancario Codice IBAN:  
**IT30 R020 0801 0460 0000 3254 412**

Segreteria CESPI:

Via V. Andreis n. 3 - 10152 -Torino

Tel. 011 - 19.38.05.56

Fax 011 - 19.38.05.57

[segreteria@cespi-centrostudi.it](mailto:segreteria@cespi-centrostudi.it)

Responsabile scientifico evento e docente:

**Dott.ssa Stefania Sartoris**

### PROGRAMMA ECM

Evento ECM Num. 1305 – 272003/1

### AREA OBIETTIVI TECNICO – PROFESSIONALI

**OBIETTIVO 36:** Valutazione, analisi, studio, caratterizzazione identificazione di: agenti, sostanze, preparati, materiali ed articoli e loro interazione con la salute e la sicurezza



Fondata nel 1989 dalla Signora Paola Lupano, sviluppatasi negli anni grazie alla cooperazione con i Collegi provinciali IPASVI del Piemonte.

È stata dal 1990 al 2000 Centro collaborante OMS, per anni editore della Rivista "Infermiere Informazione". Si occupa oggi di formazione continua rivolta a professionisti della sanità.

La sua attenzione è rivolta alla qualità del servizio offerto e contemporaneamente all'osservazione attenta dei bisogni emergenti nel settore. Organizza eventi che promuovono lo sviluppo e la cultura dei professionisti. Opera senza fini di lucro.

Con il contributo non condizionante di:

**PRANARŌM**

AROMATERAPIA  
SCIENTIFICA

**HerbalGem**

GEMMOTERAPIA  
CONCENTRATA

## Aromaterapia: basi scientifiche e fisiologiche

**29/30 SETTEMBRE – 20/21 OTTOBRE 2019**  
**ORE 09:00 – 17:00**

CENTRO COPERNICO GARIBALDI  
(Sala Queen)  
Corso Valdocco 2 - TORINO



**28,6 Crediti ECM**  
Per Farmacisti e Medici

## RAZIONALE

L'impiego della Materia Aromatica (oli essenziali) è oggi un argomento di crescente interesse scientifico e pratico. La complessità chimica della stessa e la dimostrata possibilità di effetti collaterali legati ad un uso improprio rendono necessaria una preparazione fondata su solide basi scientifiche delle figure sanitarie che intendono avvicinarsi al suo utilizzo. Sono sempre più numerosi infatti gli studi scientifici, pubblicati su importanti riviste, che hanno dimostrato l'indubbia validità di tali prodotti nel campo dell'intervento su piccole patologie o nel supporto nella terapia classica.

## OBIETTIVI SPECIFICI

Il Corso si propone di illustrare con completezza le basi scientifiche e fisiologiche che sottendono all'utilizzo della Materia Aromatica (oli essenziali) e di fornire gli strumenti di conoscenza teorica e pratica affinché il consiglio possa avvenire nella maggiore consapevolezza possibile partendo dal presupposto che il criterio fondamentale di valutazione dell'attività di una sostanza deve essere ricercato nella qualità dei risultati ottenuti in termini di riproducibilità, importanza e rigore metodologico ed i meccanismi attraverso i quali esplica la sua azione devono avere precise corrispondenze fisiologiche.

Verranno presi in considerazione tutti gli aspetti che risultano coinvolti in tale utilizzo sia nel garantire la scelta di una Materia Aromatica di alta qualità e purezza che un consiglio puntuale e competente con particolare attenzione alla Botanica ed alla Biologia vegetale, alla Farmacologia ed alla Tossicologia, alla Microbiologia, allo studio biomedico e neuropsichico.

Verranno a questo scopo presi in considerazione tutti gli aspetti legati tanto alla coltivazione delle Piante Aromatiche quanto all'estrazione della Materia Aromatica ed alla certificazione della qualità della stessa per un

utilizzo consapevole e sicuro tanto del consulente quanto dell'utente finale.

Verranno illustrati tutti i campi di utilizzo che spaziano dall'uso clinico alla cura della persona ed al benessere psicofisico.

Il Corso si propone inoltre di illustrare un Metodo di valutazione in grado di tener conto di tutti gli aspetti della persona non finalizzato alla diagnosi ma all'individuazione del percorso più opportuno da suggerire, ciascuna figura nell'ambito delle proprie competenze.

Ci si propone inoltre una attenta verifica della formazione dei partecipanti in modo da rendere la partecipazione adeguata ed esaustiva per le figure professionali presenti in un ambito di razionalità e metodo, attraverso la condivisione di elementi chimici e clinico-farmacologici mirati che consenta di identificare oli essenziali biologici e puri, rigorosamente chemotipizzati e che si traduca nella conoscenza di elementi di tecnologia di preparazioni, indicazioni, avvertenze e precauzioni nell'uso, per la potenziale tossicità di tali rimedi.

## CONTENUTI

### Domenica 29 settembre

- Concetti generali di Aromaterapia
  - Caratteristiche e Storia
  - Aromaterapia come Allopatia Naturale
- Le Piante Aromatiche
  - Coltivazione; conservazione e raccolta
- Metodologia di estrazione
- Classificazione della Materia Aromatica
- Proprietà generali della Materia Aromatica
- Cenni di distribuzione sistemica e topica delle sostanze
- Basi fisiologiche generali
- Cenni di distribuzione sistemica e topica delle sostanze

### Lunedì 30 settembre

- Fisiologia dell'olfatto
- Recettori olfattivi ectopici e loro funzioni
- I piani d'azione della Materia Aromatica
- Utilizzo della Materia Aromatica
- Cenni di Medicina Evolutiva
- La scelta del Rimedio
- Schede pratiche

### Domenica 20 ottobre

- Aromaterapia applicata
  - Utilizzo sistemico e topico
- Esempi di impiego pratico
  - Cenni di terapia infettiva
  - Cenni di dermatologia
  - Cenni di affezioni osteoarticolari
- Aromaterapia energetica
  - Il Massaggio
  - La diffusione e l'inalazione
  - Test olfattivi
- Aroma SPA
- Complementi e Sinergie

### Lunedì 21 ottobre

- Il Sistema energetico e la Materia Aromatica
- Classificazioni della Materia Aromatica
- I 10 Oli Essenziali di Base: da dove cominciare nella gestione pratica della Materia Aromatica